ПРАВИЛА КЛУБА

Данные Правила обязательны для исполнения Клиентом, Гостем Клуба и любыми иными третьими лицами, находящимися на территории Клуба. Правила не являются исчерпывающими, администрация Клуба вправе их изменять и дополнять по своему усмотрению путем размещения новой редакции Правил на сайте Клуба и на условиях публичного договора (ст. 426 ГК РФ)

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ФИТНЕС КЛУБА ATLAS GYM.

1. Двери клуба открыты для Вас ежедневно с 8.00 до 22.00 по будням, с 10.00 до 20.00 по субботам, воскресным и праздничным дням.
2. Браслет является пропуском в клуб, Гость клуба, не имеющий браслета, обязан зарегистрироваться на рецепции — у администратора, для этого необходимо предъявить документ, удостоверяющий личность. В случае утери клубного браслета она подлежит восстановлению согласно действующим тарифам. Приобретение браслета для посещения клуба, является обязательным условием для оформления абонемента.
3. Ключом от шкафа является браслет, выданный администратором, покидая фитнес клуб необходимо освободить шкафчик в раздевалке от личных вещей и оставить незапертым, администрация фитнес клуба оставляет за собой право по окончании времени работы фитнес клуба вскрыть закрытые шкафчики и изъять оставленные вещи с составлением акта об изъятии. Срок хранения оставленных вещей до 7 дней, ценных до 30 дней. В случае утери ключа от шкафа взимается штраф, установленный администрацией клуба.
4. Оплата за услуги и товары принимается в наличной и безналичной форме в рублях.
5. Оплата за клубное членство, абонементы, дополнительные услуги и т.п. осуществляется авансовым платежом наличными или безналичными денежными средствами в кассу клуба или на расчетный счет компании.
6. За пропущенные тренировки по вине клиента деньги не возвращаются и не переносятся на следующий месяц.
7. Клиент имеет право приостановить оказание услуг клубом на время отпуска, болезни, командировки и других причин. Срок приостановки («заморозки») оказания услуг зависит от срока действия карты, а также от условий, по которым данная карта приобреталась (в случае, если карта покупалась в рамках той или иной акции, либо на месяц, то «заморозка» не действует, если обратное не прописано в договоре), на который «заморозка» осуществляется на рецепции клуба, клиент подтверждает информацию личной подписью и соответствующим документом (заявлением и больничным листом, командировочным и т.д.). При оформлении клубной карты на 12 мес. доступна бесплатная заморозка 30 дней, далее при необходимости можно продлить дни заморозки платно, по тарифам клуба, но платную заморозку можно оформлять не более 6 раз.
8. При досрочном расторжении договора на посещение по инициативе клиента или клуба перерасчёт остатка денежных средств клиента производится из расчёта месячной стоимости абонемента за весь период с момента действия договора.
9. Допускается переоформление клубного членства на другого человека, при условии оплаты 500 рублей за расходы на переоформление.
10. Для членов клуба за отдельную плату предлагаются дополнительные услуги:

персональные тренировки, солярий, фитнес бар и пр. Для их использования необходимо согласовать время с администратором фитнес клуба, записаться на рецепции и произвести оплату.
11. Стоимость дополнительных услуг, а также их длительность может быть изменена по усмотрению администрации клуба.
12. Для тренировок в клубе необходимо переодеться в спортивную одежду и сменную обувь. **Просим Вас соблюдать правила общей гигиены и чистоту во всех помещениях клуба. В верхней одежде и уличной обуви ходить по клубу запрещено. Администрация клуба вправе не допустить Вас на тренировку без сменной обуви.**
13. После окончания тренировок необходимо вернуть спортивный инвентарь в специально отведенные места. Члены клуба несут материальную ответственность за утерю или порчу используемого оборудования и инвентаря.
14. Групповые занятия проводятся по расписанию. Во избежание травм рекомендуем использовать нагрузку, соответствующую Вашему уровню подготовки. Администрация клуба оставляет за собой право изменять расписание и тренера.
15. Члены клуба могут пользоваться услугами только инструкторов фитнес клуба Atlas Gym. Проведение персональных тренировок членами клуба не допускается.
16. Видеосъемка в клубе без специальной договоренности с администрацией клуба не разрешается.
17. Все помещения клуба являются зонами, свободными от курения. Находиться в клубе в нетрезвом виде и принимать пищу в местах, предназначенных для тренировок и раздевалках, не разрешается.
18. Посещая клуб, не оставляйте личные вещи и одежду без присмотра. Используйте для их хранения шкафы в раздевалках. За утерянные или оставленные без присмотра вещи администрация клуба ответственности не несет. По вопросу о забытых вещах просьба обращаться на рецепцию.
19. Клиентам необходимо покинуть клуб (тренировочные зоны, душевые, сауну) за 15 минут до его закрытия.
20. При посещении фитнес Клуба, сотрудниками Клуба производится замер температуры Клиента/Гостя. При выявлении повышенной температуры у Клиента, Администрация вправе отказать ему в посещении фитнес Клуба. **Мы заботимся о здоровье своих Клиентов, поэтому просим Вас оставаться дома, имея повышенную температуру либо другие симптомы.**
21. Клуб не несет ответственности за вред, связанный с ухудшением здоровья, если состояние здоровья члена клуба ухудшилось в результате острого заболевания, обострения травмы или хронических заболеваний, имеющихся у клиента клуба до начала посещения клуба и (или) приобретенных во время посещения спортивного клуба. Предупреждаем, что Вы самостоятельно несете ответственность за свое здоровье, настоятельно рекомендуем Вам перед приобретением клубной карты пройти медицинское обследование и получить допуск врача. Клуб не несет ответственность, если причиной нанесения вреда здоровью стало нарушение правил пользования тренажерами и (или) другим оборудованием клуба, правил техники безопасности.
22. Запрещено нахождение детей в фитнес клубе до 16 лет без сопровождения взрослых. Дети с 3 -х до 7 лет могут находится на территории Детского уголка (при соблюдении правил

посещения). Допускаются самостоятельно к занятиям в фитнес клубе только дети старше 16 лет.

23. Клуб не несет ответственности за вред здоровью и/или имуществу, причиненный противоправными действиями третьих лиц.

24. При нарушении правил клуба администрация оставляет за собой право пересмотреть действие Вашего договора в одностороннем порядке.

25.Клуб имеет право изменять часы работы в течении сезона. Клуб информирует своих клиентов об этом заранее.

26. Фитнес клуб не несет ответственности за технические неудобства, вызванные проведением администрацией или службой коммунального хозяйства сезонных, профилактических или аварийных работ.

27. В случае необходимости и для Вашего комфорта допускается введение новых пунктов Правил.

28. **В нашем фитнес Клубе НЕ разрешается:**

-приносить и\или хранить любые виды оружия, легко воспламеняющиеся, ядовитые, взрывчатые вещества;

- приводить с собой животных;
- без разрешения администрации Клуба проникать в служебные, технические помещения, помещения, помеченные табличкой «Служебное помещение»
- нарушать нормы этики и морали при коммуникации с Клиентами клуба, инструктором, иным персоналом Клуба, провоцировать или участвовать в драке, совершать иные противоправные действия, нарушающие общественный порядок, угрожающие жизни и здоровью, имуществу, затрагивающие честь и достоинство любых лиц на территории Клуба;
- заниматься предпринимательской деятельностью, включая, но не ограничиваясь указанным, оказывать консультационные услуги по системам тренировок и питанию, осуществлять продажу персональных тренировок, спортивного питания и спортивных медикаментов, осуществлять презентации, проводить опросы, распространять промо-материалы, расклеивать рекламные объявления и т.д., использовать Клуб в политических и\или религиозных целях, организовывать собрания, митинги, обряды;
- вмешиваться в работу музыкальной и видео-аппаратуры Клуба, в том числе менять настройки оборудования, самостоятельно включать и\или демонстрировать, аудио-, видео- и иные произведения, с использованием любых носителей. Администрация Клуба оставляет за собой исключительное право на выбор звукового и визуального сопровождения, транслируемого в Клубе и порядок их трансляции;

27. Предоставляемые полотенца являются собственностью Клуба. Использованные полотенца необходимо оставлять в специально отведенных для этого местах. Выносить полотенце за территорию клуба запрещено. В случае утраты\порчи полотенца, Клуб вправе взыскать штраф в размере 500 руб. за каждое.

28. Время тренировки, как правило занимает 2 часа но не более 3 часов. Расчёт времени ведётся с момента активации браслета на входе и выходе в клуб. Повторное посещение или время нахождения в клубе более отведённого тарифицируется как разовая тренировка.

29. Клиент обязан бережно относится к имуществу и оборудованию Клуба. Клиент несет имущественную ответственность за порчу и повреждение спортивного инвентаря и другого имущества Клуба. В случае причинения Клиентом Клуба ущерба имуществу Клуба составляется акт, который подписывается Сторонами. В случае отказа Клиента Клуба от подписания акта Исполнитель подписывает его в одностороннем порядке с отметкой об отказе Клиента подписать акт о нанесенном имуществу ущербе. Клиент в течение 5 (Пяти)

календарных дней на основании акта обязан возместить причиненный ущерб в полном объеме.
30.В период беременности посещение Клуба возможно только при наличии соответствующих рекомендаций лечащего врача. Инструктор вправе не допустить Клиента до участия в Тренировке, не предусмотренной для участия в период беременности.
31.Администрация Клуба не несет ответственности за вред, причиненный жизни, здоровью и\или имуществу Клиента, наступившим в результате:

- предоставления Клиентом недостоверных сведений о состоянии своего здоровья;
- острого или хронического заболевания Клиента;
- неосторожности Клиента;
- переоценке своих физических возможностей;
- нарушения Клиентом правил техники безопасности, настоящих Правил, личной гигиены при пользовании услугами Клуба, несоблюдения рекомендаций тренера, инструкций по безопасному использованию оборудования, размещенных на нем или на информационных табличках на территории Клуба;
- в иных случаях, предусмотренных действующим законодательством РФ.

Ответственный подход к своему здоровью и внимательность на занятиях должен проявлять сам Клиент.
32.Администрация Клуба не несет ответственности за транспортные средства, оставленные на прилегающей к Клубу территории.
33.На территории Клуба и прилегающей территории Клиент вправе получать дополнительные услуги, оказываемые как Клубом, так и третьими лицами, осуществляющими предпринимательскую деятельность в соответствии и на основании заключенных с Клубом гражданско-правовых договоров. Клуб не несет ответственность за действия\бездействие третьих лиц, если услуга оказывается третьим лицом.
34.В целях Вашей и нашей безопасности в залах и общих зонах Клуба (за исключением душевых, раздевалок и туалетов) ведется видеонаблюдение.
35. Посещение Тренировок допустимо только после оплаты и по предварительной записи. Записаться на оплаченную Тренировку можно в мобильном приложении, либо через администратора Клуба.
36.При каждом посещении Тренировки Клиент должен приложить Браслет к сканирующему устройству, установленному на входе в зал, для подтверждения факта бронирования и оплаты. А так же после Тренировки для выхода из зала.
37. Деятельность клуба регулируется правовыми актами и законодательством федеральным и региональным.
38. Количество посещений в месяц по абонементу не ограничено и списание оплаты за месяц производится при первом посещении клуба в текущем периоде.

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛА

1.Будьте внимательны, соблюдайте технику безопасности.
2.Тренажерный зал разрешается посещать только в специальной спортивной одежде и обуви, предназначенной для тренировки в спортивном зале. Желательно наличие своего полотенца.
3.После выполнения упражнения необходимо убирать за собой спортивный инвентарь и

предметы личного пользования.
4.При необходимости обращайтесь за помощью к тренерам Фитнес-клуба.
5.В целях Вашей безопасности силовые упражнения с максимальными весами рекомендуется выполнять с инструктором или партнером.
6.Не разрешается оставлять грифы, гантели и другие свободные веса с упором на стены, зеркала, и прочие конструкции. Необходимо возвращать оборудование в специально отведенные для этого места.
7.Не разрешается бросать инвентарь на пол.
8.Не разрешается передвигать тренажеры.
9.Во избежание несчастных случаев присутствие детей младше 14 лет в тренажерном зале запрещено.
10.Дети старше 16 лет могут заниматься в зале только в присутствии родителя / законного представителя или тренера.
11.Тренер вправе прервать тренировку, проводимую родителем с нарушением норм безопасности и наносящую вред ребенку.
12.Члены клуба несут материальную ответственность за порчу и утрату спортивного инвентаря.
13.Любой из тренажеров может быть ограничен для пользования в любой момент (ремонт, профилактические работы).
14.В случае поломки спортивного инвентаря или тренажера, Член клуба должен сообщить об этом дежурному администратору. Самостоятельное устранение поломок запрещено.
15.Во время нахождения в фитнес Клубе рекомендуем отключать звук мобильного телефона. Просим не разговаривать по телефону во время тренировки в зале.
16.Не разрешается использовать парфюмерные и косметические средства с резко выраженным запахом.
17.Для использования персонального тренинга необходимо согласовать время с персональным инструктором, записаться у администратора, заключить договор о персональном тренинге и произвести оплату в соответствии с договором о персональном тренинге.
18.Услуги по персональному тренингу предоставляются только после предварительной оплаты.
19.Вы можете отменить или перенести забронированную тренировку не менее чем за 12 часов до ее начала. В этом случае внесённая Вами сумма переносится на следующую тренировку либо возвращается Вам в полном объеме. В случае нарушения Клиентом сроков отмены стоимость Тренировки не возвращается.
20.При опоздании на индивидуальное занятие инструктор вправе сократить время Вашего занятия на время опоздания либо отменить занятие (при опоздании более чем на 30 минут). При этом занятие считается проведенным и подлежит оплате в полном объеме.
21.Проведение персональных тренировок Членами клуба не разрешается.

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ГРУППОВЫХ ТРЕНИРОВОК

1.Во избежание травм берите нагрузку, соответствующую Вашему уровню подготовки.
2.Групповые занятия проводятся по утвержденному расписанию. Изменения в расписание вносятся Администрацией в одностороннем порядке (замена инструктора, отмена занятия).

3.В случае опоздания на занятие более чем на 15 минут, инструктор имеет право не допустить Вас к занятию, т. к. это опасно для Вашего здоровья.
4.Посещайте групповые занятия в специальной спортивной одежде и обуви. Желательно наличие полотенца.
5.На групповых занятиях не разрешается использовать свободные веса без разрешения инструктора.
6.Члены клуба обязаны убирать за собой после занятий спортивный инвентарь и предметы личного пользования.
7.Резервировать места в залах на тренажерах не разрешается.
8.Детям до 16 лет посещение групповых занятий не разрешается.
9.Дети старше 16 лет могут заниматься в зале только в присутствии родителя/ законного представителя или тренера.
10.Занятия в уличной или грязной обуви запрещены.

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ СОЛЯРИЯ

В вашем распоряжении профессиональный вертикальный солярий Luxura V8 от фирмы HAPRO 200W. Такая мощность позволяет уменьшить время получения загара, при этом, значительно увеличив его интенсивность и сохранив безопасность.
Чтобы получить качественный загар, нужно научиться правильно загорать в солярии.

Основные правила загара в солярии:

✔Процедура пилинга за несколько дней до солярия является обязательным правилом для равномерного загара. Для лучшего эффекта перед очисткой кожи рекомендуется принять горячую ванну. После пилинга увлажняем кожу, чтобы восстановить водный баланс клеток.
✔Перед солярием смываем всю декоративную косметику. Рекомендуем использовать крема для загара.
✔Грудь, большие родинки, глаза и волосы нужно прикрывать специальными накладками.
✔Продолжительность первой процедуры не должна превышать 3 минуты. При отсутствии побочных эффектов в следующий раз можно увеличить продолжительность процедуры.
✔Солярий можно посещать не более двух раз в неделю с интервалом не менее суток. Для закрепления загара достаточно посещать солярий раз в неделю по 5 минут.
✔После солярия можно принимать душ только через 4 часа.
✔После солярия следует воздержаться от процедуры пилинга, горячих ванн и бань, чтобы не смыть загар.

Основные противопоказания солярия:

✔Хронические заболевания, например, сахарный диабет, гипертония, злокачественные новообразования. При любом заболевании обязательно нужно посоветоваться с врачом. Тепловое воздействие может ухудшить состояние.
✔Беременность и кормления грудью. В этом случае обязательно нужно проконсультироваться с врачом.
✔Наличие родинок, папиллом или пигментных пятен. Под воздействием тепла родинка может переродиться в злокачественную опухоль, поэтому ее обязательно нужно закрывать специальными накладками.
✔Светлая кожа, склонная к аллергии, раздражениям и солнечным ожогам.
✔Химический пилинг. После процедуры кожа травмирована и нуждается в восстановлении. Пилинг можно проводить только через две недели до солярия.

✔Лазерная эпиляция. Под влиянием лазера клетки кожи травмируются и требуют двухнедельного восстановления.
✔Кожные заболевания, в том числе открытые раны.

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ САУНЫ

1.Просим Вас соблюдать правила личной гигиены. Перед посещением сауны обязательно принятие душа.
2.При посещении сауны не разрешается пользование кремами, сильными парфюмерными ароматами, масками, скрабами, краской для волос.
3.Прием пищи и употребление напитков (кроме воды) на территории раздевалок и сауны не разрешены.
4.Посещение сауны в состоянии алкогольного, наркотического опьянения, а также с наличием остаточного состояния алкогольного опьянения запрещено.
5.Запрещается плескать в отсек для камней воду и ароматизаторы. Запрещено заносить в сауну пластиковые стаканчики и бутылки.
6.Используйте полотенца и стелите их на скамью. Во время нахождения в сауне следует избегать соприкосновения с поверхностью электрокаменки — это может вызвать сильные ожоги.
7.Не разрешается ходить по скамьям в обуви.
8.Запрещается накрывать электрокаменку посторонними предметами — это может привести к пожару.
9.В сауне не разрешается оставлять детей без присмотра родителей.
10.Внимание! Слишком долгое пребывание в горячей сауне вызывает повышение температуры тела, что может оказаться опасным для Вашего здоровья.
11.Просим Вас воздержаться от посещения сауны при наличии у Вас хронических заболеваний, при которых посещение сауны может нанести вред Вашему здоровью.

Администрация Клуба оставляет за собой право потребовать от лиц, нарушающих настоящие Правила, воздержаться от нарушения, попросить удалиться из Клуба и\или расторгнуть Договор с Клиентом за неоднократное или однократное грубое нарушение настоящих Правил, а также отказать в заключении нового Договора.

Фитнес Клуб вправе в одностороннем порядке изменять те или иные положения своих правил, размещаемых на сайте, если это не затрагивает существенные условия договора с потребителями и не снижает уровень их правовых гарантий, предусмотренных законом.

Администрация Клуба